



Extrait des CEMEA

<http://www.cemea.be/Les-repas-des-moments-particuliers,3961>

Les repas : des moments particuliers d'apprentissages et de relations

- Secteurs - Archives -

Date de mise en ligne : jeudi 18 août 2016

CEMEA

Au-delà de sa fonction nutritive, le moment du repas (dix heures, dîner, goûter...) est un moment relationnel important dans la journée de l'enfant, du jeune en collectivité... qui mérite d'être réfléchi.

- S'interroger sur la notion de « bien manger » ; équilibre alimentaire, besoins individuels, (dé)goûts et envies...
- Réfléchir les temps de repas comme opportunités de découvertes, d'apprentissages pour en faire de réels moments de plaisir et de partage.
- Penser l'aménagement et l'organisation matérielle des lieux : disposition des tables, de la vaisselle, des aliments, réflexion autour des aspects de convivialité, de bruit, de la mise en place de services à la collectivité...
- Mettre en évidence l'importance de la relation adulte-enfant et de la relation entre enfants dans les situations de repas collectifs.
- Prendre conscience des émotions personnelles qui émergent dans ces moments particuliers.