



Extrait des CEMEA

<http://www.cemea.be/Les-repas-des-moments-particuliers,5046>

# Les repas : des moments particuliers d'apprentissages et de relations

- Secteurs - Formation des professionnel-le-s de l'Accueil Temps Libre 3-12 ans - Formations continues pour les accueillant-e-s et les animateurs-animatrices Temps Libre -

Date de mise en ligne : mercredi 11 septembre 2019

---

CEMEA

---

### Non résidentiel - Fernelmont (Namur) - Octobre 2019

Au-delà de sa fonction nutritive, le moment du repas (dix-heures, dîner, goûter, collations...) est un moment relationnel important dans la journée de l'enfant et du jeune en collectivité... qui mérite d'être réfléchi. La formation permet de sensibiliser les professionnel-le-s de l'Accueil Temps Libre aux enjeux relationnels et émotionnels des moments de repas, selon les différents cadres (accueil extrascolaire, période de vacances, école de devoirs, etc.).

- ▶ S'interroger sur la notion de « bien manger » ; équilibre alimentaire, besoins individuels, (dé)goûts et envies...
- ▶ Réfléchir les temps de repas comme opportunités de découvertes, d'apprentissages pour en faire de réels moments de plaisir et de partage.
- ▶ Penser l'aménagement et l'organisation matérielle des lieux : disposition des tables, de la vaisselle, des aliments, réflexion autour des aspects de convivialité, de bruit, de la mise en place de services à la collectivité...
- ▶ Mettre en évidence l'importance de la relation adulte-enfant et de la relation entre enfants dans les situations de repas collectifs.
- ▶ Prendre conscience des émotions personnelles qui émergent dans ces moments particuliers.