



Séjour Nature et Aventure

mardi 7 janvier 2020, par [Cemea](#)

Le séjour Nature & Aventure a lieu à Vars dans la belle région des Hautes-Alpes françaises et s'adresse aux jeunes de 13 à 16 ans. Rien de tels que les vacances d'été pour prendre le temps de découvrir la montagne, sa faune, sa flore, ses lacs, ses forêts et ses vallées au travers une palette d'activités de plein air (marche, rafting, vélo ...).

Un groupe d'une vingtaine d'adolescent-e-s se retrouvent pour faire connaissance, explorer et profiter de la montagne, de son climat et des nombreuses activités qu'elle propose.

Cette année, cap vers les Hautes-Alpes à la découverte d'un écrin naturel d'exception fait de magnifiques paysages verdoyants entre forêts et prairies qui abritent une faune et une flore incroyable.

Vivre en groupe, communiquer et s'émerveiller ensemble. Tout en restant à l'écoute des envies de chacune, ce séjour propose d'ouvrir les sens, de profiter et de vibrer au rythme d'activités d'eaux vives (rafting...), de montagne (randonnée, balade à vélos...) et de découverte du patrimoine.

Appartenant au domaine de la forêt blanche, Vars est situé dans les Hautes-Alpes en France, en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

La journée des jeunes démarre par un réveil échelonné et un petit déjeuner avec les animatrices-animateurs. Ensuite, **les activités se mettent en place** autour des envies et des idées des enfants, réunie-s en petites groupes d'âges proches. L'accent est mis sur le respect des rythmes de chacun-chacune dans un cadre bienveillant.

Nos équipes proposent de **vivre de vraies vacances qui font grandir !**