



« **Le jeudi, c'est le jour du fruit !** »

Chronique École décembre 2021

mercredi 22 décembre 2021, par [Cemea](#)

Et si à l'école, dans les salles des profs en particulier, nous n'entendions plus certaines phrases ! C'est autour de cette idée que s'organise cette chronique mensuelle : une idée toute faite à contredire, une affirmation si souvent répétée qu'elle s'ancre en nous sans réels fondements. Un temps pour s'arrêter sur ces phrases...pour les réfléchir, les questionner et ouvrir la discussion !

Aaaaaaaaah ! 10h ! La sonnerie retentit et annonce la récré. Que l'on soit en maternelle, en primaire ou en secondaire, enfants ou adultes, c'est le moment d'une pause. Chacun-e en profite pour prendre l'air et, éventuellement, grignoter une collation... Mais saine (de préférence) ! Beaucoup de professionnel-le-s constatent que les cartables contiennent régulièrement des aliments jugés non-adaptés aux besoins nutritionnels des enfants. Certaines écoles ont donc décidé d'organiser des jours dédiés à des collations spécifiques : fruits, produits laitiers, soupes..., allant parfois jusqu'à interdire la consommation de chocolat ou autres sucreries. La principale raison invoquée est la mission éducative de l'école : apprendre à manger sain et équilibré. Bien sûr, il est nécessaire que les écoles se préoccupent de la santé des élèves et tentent de leur présenter des alternatives alimentaires. Cependant, les conditions mises en œuvre pour y parvenir ont toute leur importance et soulèvent de nombreuses questions.

Vous avez la possibilité de recevoir la Chronique École tous les mois dans votre boîte mail, pour cela il suffit d'écrire à ecole.cemea.be.

Photo by Milana Jovanov on Unsplash