



Initiation au jeu dramatique

jeudi 16 juin 2022, par [françois](#)

La pratique du jeu dramatique favorise la découverte de l'expressivité du corps et de la parole, mais elle permet avant tout de prendre du plaisir, du temps pour soi, faire comme si, s'essayer, créer, rêver, imaginer, partager...

Le but de l'initiation au jeu dramatique, n'est pas de concevoir un spectacle, il s'agit de vivre des activités corporelles et théâtrales au travers de différentes techniques pour découvrir et expérimenter sa propre expressivité (physique et verbale), pour commencer à jouer avec les autres et trouver le plaisir de monter sur scène.

Cette formation permettra de :

- Prendre du temps pour soi.
- Vivre des activités corporelles et théâtrales et découvrir l'expressivité du corps et de la parole.
- Monter sur scène et incarner un personnage.
- Échanger autour de ces expériences et réfléchir à la manière d'encadrer ces activités avec des groupes d'enfants, de jeunes ou d'adultes.

Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter le groupe Activité à activite.cemea.be