



« Le lundi de 13h30 à 14h20, j'ai empathie ! »

Chronique École de janvier 2020

jeudi 23 janvier 2020, par [Cemea](#)

Et si à l'école, dans les salles des profs en particulier, nous n'entendions plus certaines phrases ! C'est autour de cette idée que s'organise cette chronique mensuelle : une idée toute faite à contredire, une affirmation si souvent répétée qu'elle s'ancre en nous sans réels fondements. Un temps pour s'arrêter sur ces phrases...pour les réfléchir, les questionner et ouvrir la discussion ! Ce mois-ci nous parlons d'empathie.

Parmi toutes les initiatives et les volontés de rendre l'École plus bienveillante et de développer les compétences relationnelles des enfants, une nouvelle idée émerge : celle de créer des cours d'empathie. Venant du Danemark, cette heure de classe semble susciter beaucoup d'engouement de la part des enseignant-e-s, mais aussi des parents. À l'heure où le harcèlement est une problématique devenue courante dans chaque école et où le constat est flagrant que les enfants ont de plus en plus de difficultés à vivre des relations sereines entre elles-eux, l'idée paraît tomber à pic ! Si l'objectif semble clair, il soulève tout de même quelques questions.

Vous avez la possibilité de recevoir la Chronique École tous les mois dans votre boîte mail, pour cela il suffit d'écrire à ecole.cemea.be.